

## #スケジュール

使う手法; TA / ゲシュタルト、サイコドラマ、NLP、ボディワーク、呼吸法、マインドフルネスなど

	初日	2日目
午前	<ul style="list-style-type: none"> <li>•お互いを知る</li> <li>•身体からの自分の気づき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•身体の声聞く</li> <li>•苦手な人との関係を良くする</li> </ul>
午後	<ul style="list-style-type: none"> <li>•人と息を合わせる</li> <li>•楽しさを知る</li> <li>•自分の人生棚卸し</li> <li>•嫌な感情を捨てる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•未解決の問題を解決する</li> <li>•進路を決める</li> <li>•新たな目標設定</li> <li>•新たな自分への旅立ち</li> </ul>



## #講師プロフィール

三重県出身。小学校で父の事業が破綻し、一家は夜逃げ。転校先でいじめにあう。このままでは暗い人生と思い、いじめっ子に立ち向かい成功。いかに力をつけるか、弱い人を助けるかが人生のテーマになった。富士フィルムで人事や営業部門で現場の人をサポート。起業後、海外の心理療法を学び教育プログラムに活かす。日本ゲシュタルト療法学会公認トレーナー。TA研究部会運営委員長。剣道教士七段。



藤原 勝  
ビジョンカムトゥルー株式会社 代表取締役

会社経営のかたわら、ボディサイコセラピー(身体心理療法)フェルデンクライス、NLP、TA、分子栄養学などを学ぶ。現在、多くの講座(ボディサイコセラピー、NLP、カウンセリング、コーチング、TA)や分子栄養学による健康相談、ワークショップ(ボディワーク、わくわくセミナー)を幅広く展開。



高際照幸  
BPSたかぎわ代表

## #サポートスタッフ 鈴木三千世

自然が大好きで心理学も大好き。将来は自然豊かな土地に住みたいという夢を持っています。日本交流分析協会インストラクター、和みのヨーガインストラクター。



## Newライフアドベンチャーセミナーとは

自然に恵まれた環境の中で、身体を使ったエクササイズや様々な人々との交流を深めます。自由で暖かい雰囲気の中で自分を見つめ、自分に気づき、自然と新たな自分へ変わっていく楽しいワークショップです。

元々はアメリカのM. ジェイムスが「気づきのセミナー(生き方を考える)」として開始、日本では故岡野嘉宏先生(社会産業教育研究所所長)がライフアドベンチャーセミナーとして発展・展開されました。岡野先生が実施(89回)



下記申込書に必要事項をご記入の上、E mail、FAX、郵送にてお申込み願います。申込書を受領次第「参加確認書、参加のおしり」をお送りします。

◎お申込先 ビジョンカムトゥルー株式会社 E mail: fujiwara@vision-ct.co.jp  
〒243-0039 神奈川県厚木市温水西1-15-6 TEL.080-6602-3193

◎振込先 お申込みと同時に下記銀行にお振込み願います。  
三井住友銀行 厚木支店(595)(普)8431574

\*参加費のお振込み、入金の確認をもちましてお申込受付とさせていただきます。

## 第25回 Newライフアドベンチャーセミナー申込書

FAX:046-211-6271

フリガナ  
氏名

性別 (男・女)

西暦

年生まれ

案内送付先 〒

メールアドレス  勤務先  自宅

@

緊急連絡先(携帯電話など)

企業(団体)名

部署名

派遣責任担当者氏名

(TEL)