

こんなお困り、
無いですか？

- 初めての人の前で上手く話せない
- 職場の上司・同僚や家族との人間関係が上手くいかない
- 他の人について、きつく言ってしまう
- 自信がない
- 今後、自分の人生どうしたいんだろうと漠然と不安。



このセミナーでは

- 自分の強みを発見、人前で自然体で話せるようになる
- 苦手な人とスムーズにつきあえるようになる
- 今後のやりたいことがハッキリし、わくわくして取り組める

体験型心理セミナー Newライフアドベンチャー セミナー

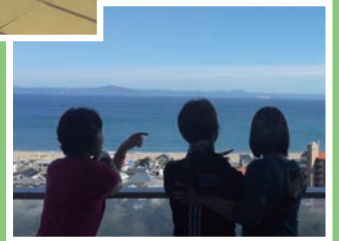
隠れていた
新たな自分を
発見!!

第25回 (1泊2日) 定員:16名

2/8(土) 10:30 ~ 9(日) 16:00

会場:七沢荘(神奈川県厚木市の温泉) 参加料:32,000円

※セミナー料、教材費用、宿泊料を含みます



#参加者の感想

身体を動かしていくうちに「こんな自分があるんだ」という発見はとても新鮮でした。非日常の空間(場所、エクササイズ、仲間)に浸っているうちに心からリラックス出来ました。

職場に帰って、自分の思いを口に出しました。相手も言ってくれて関係が良くなりました。他者の目を気にして心配しすぎていた自分に気づきました。

「あなたには未解決の問題なんてもうとっくにないんだからんびりしてないでとっとと前に進みなさいよ!」とお尻をたたいてもらった(自ら?)刺激の3日間でした。

「あなたは大丈夫だよ」「あなたは今のままでいいのよ」と言われ自信が出て来ました。自分のいいところをいっぱい書いてくれた1枚のシートは私の宝物。

「5年後のなりたい自分像」ができスッキリ。キャリアを見直す“心ドック”ですね。定期的にまた来ます。

今まで一人で手探りで生きてきたが、セミナー後は胸の奥が凄く暖かく、自分がヒヨコになった様な純真無垢な気分になりました。皆さんから沢山の肯定の声を掛けられ自分の存在を改めて意識、「自分は一人ではないんだ!」と実感しました。

セミナーのねらい

- 1 非日常の体験の中で、自分を知り、リフレッシュする
- 2 他人とのより良い関係づくりを体験する
- 3 新たな生き方、目標を探り、新しい生き方の試みを行う

主体性を惹き出す経営理念・ビジョン浸透研修

VISION COME TRUE

〒243-0039 神奈川県厚木市温水西1丁目15番6号 Tel・Fax 046-211-6271

ビジョンカムトゥルー株式会社

masaru-fujiwara@w9.dion.ne.jp <http://www.vision-ct.co.jp> <https://vct-kenshu.com/>

